

Starodaven, ustvarjen za žensko telo, mističen, zdravilen, sproščujoč in še bi lahko naštevali.
Ples, ki je navdušil že marsikatero žensko, pravi zavojevalec src. Naj zapelje tudi vas.....

TEČAJI ORIENTALSKEGA PLESA

Teden odprtih vrat poteka od 29.08 do 02.09. S tečaji pričnemo 05.09!

POWER ORIENT: ponedeljek 17:00-18:00

Priljubljena, energična vadba za tiste, ki želite oblikovati svoje telo ob ritmih orientalske glasbe.

ZAČETNI : ponedeljek 18:15-19:45

Pazite se, orientalski ples te zasvoji. Naučite se osnovne tehnike invz nemirljivih kombinacij. Spoznate boste večino stilov orientalskega plesa, lepoto arabske glasbe, način poslušanja in plesa ob glasbi, skratka vse kar mora orientalska plesalka vedeti o tem prečudovitem plesu.

NADALJEVALNI 2. STOPNJA: torek 18:00-19:30

Mojstrica orientalskega plesa se zaveda kako pomembna je celostna podoba na odru. Intenziven tečaj za vse tiste, ki si želite postati mojstrice javnega nastopanja. Nastopamo vsaj enkrat mesečno.

POWER ORIENT: sreda 18:00-19:00

SENIOR: sreda 19:15-20:45

V orientalskem svetu je ples prisoten skozi vse življenje ženske. Skrbi za gibčnost, koordinacijo in dobro počutje nasploh. Prepustite tudi ve svoje telo orientalskim ritmom in spoznajte prednosti orientalskega plesa. Vadba je namenjena zrelim ženskam.

NADALJEVALNI 1. STOPNJA: četrtek 18:00-19:30

Trenutno najbolj vroče v Kairu, Modern Kairo Style. Podala vam bom znanje, ki sem ga pridobila na izobraževanju v Kairu pri divi orientalskega plesa Randi. Noro bo!

Vaje potekajo na Društveni ulici 20 v Ljubljani.

Mesečna tečajnina 4 x 90 min znaša 36 eur

8 x 90 min znaša 65 eur

POWER ORIENT 1 x 60 min znaša 8 eur, vsak peti obisk je brezplačen.

Prijave v tednu odprtih vrat ali na alja.shaar@gmail.com